

## INCONTRO MARY WARD 18 maggio 2019

---

### **Riflessione: Che cosa è la preghiera?"**

La preghiera è un'espressione universale dell'uomo .. è una parola o un pensiero mediante il quale l'umano si rivolge al divino.

Per noi credenti la preghiera cristiana è innanzitutto dialogo, relazione personale con Dio... anche se ci rendiamo conto della sproporzione del rapporto che c'è tra noi e Lui.

La preghiera che nasce dal cuore è "preziosa " come una " perla" perché pregare è **un rispondere a Dio che ci parla**: l'Io divino parla al Tu umano (cioè lo spirito divino che è nell'uomo... parla all'uomo stesso) e l'Io umano risponde al Tu divino ( l'uomo che si mette in ascolto di Dio).

Pregare è ascoltare Dio, è aprire il nostro cuore ... è fare spazio a lui.

**Mary Ward è maestra di preghiera in questo senso .... la preghiera era per lei un'unione profonda con Dio.**

Nelle sue " meditazioni" ella invita ad una preghiera mentale, fatta nel silenzio, libera da ogni richiesta personale o di intercessione o di conforto per se stessi, ... affinché diventi solo ed esclusivamente una preghiera di lode e di adesione alla volontà di Dio ... una preghiera "purificata" ... una preghiera fatta con il cuore "libero".

*La mia preghiera è lontana anni luce da quella di M.W.*

*Il Signore è parte della mia vita da sempre ... quasi uno di famiglia, prego in vari modi ma mi accorgo di non prestare sempre la giusta attenzione nel mio rapporto con Lui. La mia preghiera a volte è ripetitiva ... non faccio richieste ma non mi prendo neanche il tempo di sgombrare la mente dalle cose di ogni giorno e di mettermi in ascolto di Dio che sicuramente mi parla. Non sono lì ad ascoltarlo .... e quindi chiudo la telefonata subito. Altre volte, al contrario, inizio a riflettere e assalita da dubbi, interrogativi, metto in forse delle verità di fede che fin'ora ho accettato incondizionatamente ... allora la mia preghiera che preghiera è???*

\*\*\*\*\*

### **Introduzione confessione**

Il desiderio di raggiungere pienamente lo stato di "anima giusta" spinge M.W. ad accostarsi ad una confessione quasi giornaliera. Personalmente leggo nelle sue indicazioni sulla confessione una volontà di raggiungere un livello quasi di perfezione nel suo rapporto con Dio. A questo proposito M.W. chiede che le venga concessa la "grazia" di "emendare" cioè di liberarsi da imperfezioni o difetti, intesa come capacità di attuare queste correzioni.

### **Confessione breve - chiara -completa**

Atti di dolore: devo essere dispiaciuta, anche se a volte non mi sento tale e solo facendo una confessione saprò intimamente di esserlo. La mia penitenza sarà un'ammenda: dimostrare a Dio che sono dispiaciuto di averlo offeso.

**Breve:** non girare attorno all'argomento cercando spiegazioni e scuse, ( la confessione è l'unico processo nel quale il colpevole viene assolto).

**Chiara:** non usare "eufemismi" (parole che suonano meglio) chiamo le cose con il loro nome e non ci metto troppo a dirle.

**Completa:** bisogna raccontare tutti i peccati, soprattutto i più gravi: ecco perché è bene confessarsi spesso.

### **Esame di coscienza**

Per Mary Ward l'esame di coscienza da farsi prima della confessione prevedeva l'indicazione di fatti positivi per cui ringraziare il Signore. Sottolineiamo questo fatto perché ella è stata "precursore" di questo modo di intendere la confessione, nel quale dare ampio spazio al ringraziamento. (M. Immolata).

La tensione spirituale di Mary è stata sempre quella di cercare di costruire relazioni giuste con Dio e con gli altri e con l'universo che ci circonda.

*1 - Enzo Bianchi dice ...*

*Uno prega se ha fede,*

*se nutre la fiducia di ottenere risposta,*

*se è fiducioso di poter ascoltare un Altro e di poter essere a sua volta ascoltato.*

*Il problema della preghiera è dunque un problema di fede,*

*se non c'è l'una non c'è neanche l'altra».*

*Quali sono le differenze di pensiero tra questa affermazione e la preghiera come è presentata da M.W.?*

*2- Una frase riferita a Mary: Che cosa è possibile che Dio mi abbia chiesto e io non abbia voluto comprendere?*

*Ci siamo mai poste questo interrogativo?*